Estudia con IA sin hacer trampa

Cuatro formas de estudiar con IA que sí te hacen aprender: tutor socrático, explicación sencilla, autoexamen y repaso espaciado, con prompts listos.

Úsalo cuando tengas tarea, examen o un tema que no entiendes. La regla: la IA te hace pensar, no piensa por ti. Si al cerrar el chat sabes más que antes, la usaste bien.

Estudiar o hacer trampa

Sí es estudiar	Es trampa
Pedir que te expliquen un tema	Entregar un texto que escribió la IA
Que te hagan preguntas de práctica	Pedir las respuestas de la tarea o el examen
Recibir comentarios sobre tu borrador	Que reescriba todo tu trabajo
Pedir una pista cuando te atoras	Copiar la solución sin entenderla

Si tu escuela o tu maestra tienen reglas sobre IA, esas mandan. Ante la duda, pregunta y di cómo la usaste.

1. Tutor socrático

```
Actúa como tutor. Estoy estudiando [tema] de [materia y grado].
No me des la respuesta: guíame con una pregunta a la vez y espera a que
conteste.
Si me equivoco, dame una pista en lugar de la solución.
Al final dime qué entendí bien y qué debo repasar.
```

2. Explícalo como a un niño

```
Explícame [concepto] como si tuviera 10 años, con un ejemplo de la vida
diaria.
Después yo te lo explico con mis palabras y tú me dices qué me faltó o qué
```

```
dije mal.
```

El segundo paso es el que cuenta: si no puedes explicarlo sencillo, todavía no lo dominas.

3. Autoexamen

```
Con base en estos apuntes: [pega tus apuntes], hazme un examen de 8
preguntas: 4 de opción múltiple y 4 abiertas, de fácil a difícil.
No muestres las respuestas hasta que yo conteste todas.
Después califica, explica cada error y dime qué parte de mis apuntes repasar.
```

4. Repaso espaciado

Repasar poco y varias veces fija mejor que una sola desvelada.

Cuándo	Qué haces
El mismo día	Resumen de 5 líneas sin ver apuntes
Al día siguiente	Autoexamen corto
A los 3 días	Explicar el tema en voz alta
A la semana	Examen completo y repaso de errores

```
Tengo examen de [materia] el [fecha]. Los temas son: [lista]. Dispongo de
[minutos] al día.
Arma un calendario de repaso espaciado: qué tema toca cada día y qué
ejercicio hacer.
```

Lleva en tu cuaderno la lista de lo que fallaste y pégala al empezar cada sesión para que las preguntas se concentren ahí.

Errores comunes

- Leer la explicación y sentir que ya lo sabes sin haberte puesto a prueba.

- Creerle todo: la IA también se equivoca; compara con tu libro o tus apuntes.
- Pegar trabajos de compañeros o datos personales en el chat.
- Usarla la noche anterior para que «te resuma todo» en lugar de practicar.

¿Quieres dominar el tema? El curso «IA para estudiantes: estudia mejor, no hagas trampa» lo enseña paso a paso, con ejercicios y certificado: https://klaroia.com/cursos/ia-para-estudiantes