Cómo verificar una respuesta de la IA en 5 pasos

Cinco pasos para comprobar cifras, citas, leyes y nombres antes de usar lo que te dijo la IA, con prompts de verificación listos para copiar.

La IA redacta con mucha seguridad aunque esté equivocada. Usa estos cinco pasos cuando la respuesta incluya datos que vas a citar, enviar, publicar o usar para decidir.

Los 5 pasos

1. **Marca lo verificable.** Subraya cifras, fechas, nombres propios, citas textuales, leyes y artículos. Eso es lo que se comprueba; la redacción no.
2. **Pide la fuente.** Pregunta de dónde sale cada dato. Si no señala un documento concreto, trátalo como no confirmado.
3. **Abre la fuente tú.** Entra al documento original y busca el dato. Que exista el enlace no significa que diga lo que la IA afirma.
4. **Cruza con una segunda fuente.** De preferencia la primaria: el texto oficial, el informe original, la página de la institución.
5. **Decide según el riesgo.** Para un mensaje informal basta una revisión rápida. Si hay dinero, salud, un trámite o tu reputación de por medio, verifica todo o consulta a un profesional.

Dónde se equivoca más

Tipo de dato	Falla típica	Cómo comprobarlo
Cifras y porcentajes	Números inventados o sin año	Busca el informe original
Citas textuales	Frases que esa persona no dijo	Localiza la frase exacta
Leyes y artículos	Artículos inexistentes o ya reformados	Lee el texto vigente oficial
Nombres y cargos	Puestos desactualizados	Confirma en la institución

Tipo de dato	Falla típica	Cómo comprobarlo
Fechas y plazos	Calendarios de otro año	Revisa el calendario vigente

Prompts de verificación

```
Enlista cada dato verificable de tu respuesta anterior (cifras, fechas,
nombres, leyes).
Para cada uno indica la fuente exacta y qué tan seguro estás: alto, medio o
bajo.
Si no tienes fuente, dilo; no la inventes.
```

```
Revisa tu respuesta como un editor escéptico. Señala qué afirmaciones podrían
estar equivocadas o desactualizadas y qué debo confirmar por mi cuenta.
```

```
Te pego el texto original: [pega el fragmento].
Compara con tu resumen y dime qué partes no están respaldadas por el texto.
```

Señales de alerta

- ☐ Da cifras muy exactas sin decir de dónde salen.
- ☐ Cita «la ley» sin nombre completo ni número de artículo.
- ☐ El enlace no abre o lleva a una página que habla de otra cosa.
- ☐ Cambia la respuesta cuando le preguntas «¿estás seguro?».
- ☐ El tema es reciente o muy local: tu municipio, tu escuela, tu trámite.

Antes de usar la respuesta

- Que la IA confirme su propio dato no cuenta como verificación: comprueba fuera del chat.
- En temas fiscales, legales o médicos, confirma en la fuente oficial (por ejemplo, el portal del SAT o el Diario Oficial de la Federación) o con un profesional.
- Si no pudiste confirmar un dato, quítalo o márcalo como «sin confirmar».
- Tú firmas lo que envías: la IA propone y tú respondes por el resultado.

¿Quieres dominar el tema? El curso «Investiga y aprende con IA: NotebookLM, Perplexity, Deep Research y navegadores con IA» lo enseña paso a paso, con ejercicios y certificado: https://klaroia.com/cursos/investiga-y-aprende-con-ia